



L'Éducation physique des p'tits loups confinés



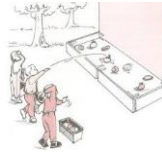
Jeux de lancers

Matériel: boules de papier, de chaussettes, cuvette, poubelle, boîte plastique, peluche...

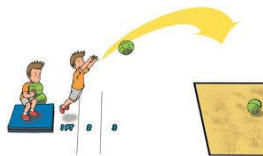
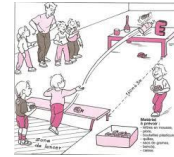
Lancer par-dessus
Une ligne d'objet, une chaise...



Lancer précis dans des récipients de tailles différentes et placés plus ou moins près



Chamboule-tout



Si vous avez un espace assez grand et que vous souhaitez inciter vos enfants à lancer loin (une balle, un ballon, un anneau, avec deux mains, une main...), insister pour que les enfants **poussent aussi avec leurs jambes**.

Je peux reculer si c'est trop facile (ou éloigner les cibles)



Réalisé par l'équipe EPS de l'Eure



L'Éducation physique des p'tits loups confinés



Mini golf

Matériel: spatule en bois, boule papier, petite balle en mousse ou boule de chaussettes, rond de papier....

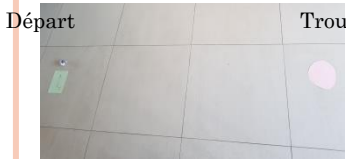
But: Frapper la boulette papier avec la spatule afin qu'elle aille du point de départ au trou d'arrivée en moins de coups possible.



En échauffement, je peux frapper la boulette en suivant les joints du carrelage

Trou 1

Sans difficulté



Trou 2

La mare: si la balle tombe sur le tapis-mare, on doit repartir du point de départ en comptant 1 coup



Trou 3

On doit passer obligatoirement à gauche de la petite bûte-pouf



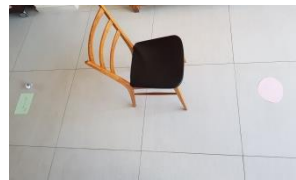
Trou 4

On doit passer par le chemin qui monte et descend. Si la boule tombe on compte un coup mais on remet là où elle est sortie du chemin



Trou 5

On doit passer par le pont-chaise



Trou 6

On doit mettre la boule en un coup dans le trou; Si on n'y arrive pas, on recommence et chaque coup compte



Carte de scores

Total

Trous	1	2	3	4	5	6	
Nombre de coups							