

<http://mary-eco.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article2746>



# Le sport à la maison

- Liaison Ecole-Familles - 04.1.1 Classe à la maison -



Date de mise en ligne : mardi 31 mars 2020

---

Copyright © RPI :Ecoles St Germain S/Avre Courdemanche - Tous droits

réservés

---

Travailler son équilibre à la maison... En attendant l'EPS à l'école

En attendant de pouvoir revivre de véritables séances d'EPS à l'école, nous vous proposons ici de travailler sur l'équilibre. L'équilibre est nécessaire à toute activité motrice. Il est bien-sûr indispensable à l'homme pour se tenir debout mais il est également nécessaire dès le plus jeune âge.

Ces activités sont présentées sous forme de capsules vidéo. voir le lien sous l'article.

Voici des jeux de l'oie pour faire du sport

des défis sportifs clés en main



la règle du jeu



un jeu de l'oie maternelle



différents documents : les PS confinés



continuer à bouger en maternelle 1 et 2



EPS et jeux à la maison</doc5144|center></doc5143|center></doc5142|center></doc5148|center>  
</doc5147|center></emb5146|center>



</doc5145|center></doc5144|center></doc5143|center></doc5142|center></doc5148|center></doc5147|center>  
</emb5146|center>



</doc5145|center></doc5144|center></doc5143|center></doc5142|center></doc5148|center></doc5147|center></emb5146|center>

Des références permettant de découvrir la relaxation et la méditation, tellement nécessaires en cette période si particulière.

