

<http://mary-eco.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article2798>



Les bonnes pratiques avec quelques affiches

- Liaison Ecole-Familles - 04.1. Informations -



Date de mise en ligne : vendredi 28 août 2020

Copyright © RPI :Ecoles St Germain S/Avre Courdemanche - Tous droits

réservés

FACE AU CORONAVIRUS : LES BONS GESTES À ADOPTER

Si tu es malade, reste à la maison.

- 

1 Lave-toi les mains avec du savon, très régulièrement.
- 

2 Tousse et éternue dans le pli de ton coude et loin de tes amis.
- 

3 Utilise des mouchoirs en papier et jette-les à la poubelle.
- 

4 Salue tes amis de loin.
- 

5 Respecte une distance de 1 mètre (2 grands pas) entre toi et les autres.
- 

6 Évite de toucher ton visage (nez, bouche, yeux).

© Illustrations : F. Kasse - Création : Editeur graphique Png King

ALERTE CORONAVIRUS COMMENT SE LAVER LES MAINS ?

 **30** secondes

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.

-  Frottez-vous les mains, paume contre paume
-  Lavez le dos des mains
-  Lavez entre les doigts
-  Frottez le dessus des doigts
-  Lavez les pouces
-  Lavez aussi le bout des doigts et les ongles
-  Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque

-  Bien se laver les mains
-  Mettre les élastiques derrière les oreilles
ou
 Nouer les lacets derrière la tête et le cou
-  Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, abaisser le masque en dessous du menton et ne plus le toucher

Comment retirer son masque

-  Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques
-  Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter
ou
 s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min
-  Bien se laver les mains à nouveau

Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières

COVID-19

SI JE SUIS MALADE, JE RESTE À LA MAISON

-  Si j'ai de la fièvre le matin (38°C), je reste chez moi.
-  Si je ne me sens pas bien en classe, je préviens mon professeur.
-  J'attends que mes parents viennent me chercher et je porte un masque.
-  Je reste chez moi jusqu'à ce que je sois guéri.