

<http://mary-eco.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article2814>



Marche à suivre : Cas contact / Cas Covid

- Liaison Ecole-Familles - 04.1. Informations -



Date de mise en ligne : jeudi 5 novembre 2020

Copyright © RPI :Ecoles St Germain S/Avre Courdemanche - Tous droits

réservés

Deux infographies

COVID-19

J'ai été en contact à risque avec une personne malade du COVID-19.

J'ai été informé par les équipes de l'Assurance Maladie que j'ai été en contact à risque avec une personne testée positive au virus. Voici les consignes à suivre :

• Je m'isole • Je me fais tester • Je surveille ma santé

POURQUOI JE DOIS M'ISOLER

- Pour éviter de contaminer mes proches et d'autres personnes si je suis infecté par le virus et même si je n'ai pas de signes. En effet, un peut être contagieux 48h avant l'apparition des signes ou être infecté sans avoir de signes de la maladie.
- Pour contribuer ainsi à limiter la propagation de l'épidémie.

Pour mon test (prélèvement nasal), je n'ai pas besoin d'ordonnance et je suis prioritaire : l'Assurance Maladie informe directement les laboratoires pouvant réaliser le test et le prend en charge à 100%.

	Je n'ai pas de signes		J'ai des signes ou ils apparaissent pendant mon isolement
	Je vis sous le même toit que la personne malade	Je ne vis pas sous le même toit que la personne malade	
Quand faire le test ?	<ul style="list-style-type: none"> • Immédiatement dans un laboratoire indiqué par l'Assurance Maladie ou sur le site santé.fr. • Je m'isole immédiatement jusqu'au résultat du test. 	<ul style="list-style-type: none"> • 7 jours après mon dernier contact avec la personne malade. • Il est inutile le faire avant car l'ivi est réalisé trop tôt, il peut être négatif même si je suis infecté. • Je m'isole jusqu'au résultat du test. 	<ul style="list-style-type: none"> • Immédiatement dans un laboratoire indiqué par l'Assurance Maladie ou sur le site santé.fr. • Je reste en isolement.
Mon résultat est positif ?	<ul style="list-style-type: none"> • Je suis infecté : je reste isolé pendant 7 jours après le début de la maladie si j'ai des symptômes ou après la date du test si je n'en ai pas. Mais, si au bout de ces 7 jours, j'ai encore de la fièvre, je dois rester isolé (une fois que je n'ai plus de fièvre, j'attends 2 jours avant de mettre fin à mon isolement). • Je vais être contacté par les équipes de l'Assurance Maladie pour identifier les personnes avec qui j'ai été en contact à risque (personnes sous le même toit, collègues partageant le même bureau, etc.). 		
Mon résultat est négatif ?	<ul style="list-style-type: none"> • Je m'isole tant que la personne est malade et pendant 7 jours après la guérison. • Je dois refaire un test 7 jours après la guérison du malade. • Il est à nouveau négatif et que je ne présente aucun signe de la maladie, je peux mettre fin à mon isolement. 	<ul style="list-style-type: none"> • Je ne suis probablement pas infecté : je peux mettre fin à mon isolement. 	<ul style="list-style-type: none"> • Je prends contact avec mon médecin et je respecte ses consignes. • Il pourra m'être demandé de poursuivre mon isolement.

Après les 7 jours suivant la fin de mon isolement, je porte rigoureusement un masque et respecte strictement les mesures barrières.

République Française
 Santé
 Assurance Maladie

COVID-19

COMMENT SURVEILLER MA SANTÉ

MON TEST EST POSITIF, J'AI DES SIGNES DE LA MALADIE OU NON

En général, on guérit en quelques jours avec du repos. En attendant, je surveille l'apparition ou l'aggravation de signes.

<ul style="list-style-type: none"> • Je prends ma température 2 fois par jour • En cas de fièvre ou de nous de tête, • Je peux prendre du paracétamol : 1 gramme, 3 fois par jour maximum (3 grammes par jour au total). • Je ne dois pas prendre d'ibuprofène, ni un autre anti-inflammatoire. 	<ul style="list-style-type: none"> • Si je prends un traitement pour une autre maladie, je le continue. En cas de doute sur un médicament, j'appelle mon médecin. • Je ne prends pas d'autre traitement sans en avoir parlé à mon médecin ou mon pharmacien. 	<ul style="list-style-type: none"> • Je n'hésite pas à téléphoner à mon médecin si j'ai un doute ou si je présente des symptômes inhabituels ou pour tout autre problème de santé. • Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15 (ou le 112 pour les personnes sourdes ou malentendantes).
---	--	--

MON TEST EST NÉGATIF OU JE N'AI PAS ENCORE PUS RÉSULTATS ET JE N'AI PAS DE SIGNES

Pendant mon isolement, je prends ma température 2 fois par jour et je surveille l'apparition d'un de ces signes :

<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre (ou sensation de fièvre), frissons • Toux, mal de gorge, nez qui coule • Difficultés à respirer ou une sensation d'oppression dans la poitrine • Fatigue intense inexpliquée 	<ul style="list-style-type: none"> • Douleurs musculaires inexpliquées • Maux de tête inhabituels • Perte de l'odorat • Perte du goût des aliments • Diarrhée 	<ul style="list-style-type: none"> • Pour une personne âgée, l'ennuage peut constater une altération brutale de l'état général ou des capacités mentales, de la confusion, des chutes répétées, une aggravation rapide d'une maladie déjà connue.
--	--	--

Si un ou plusieurs signes apparaissent, même faiblement ou si j'ai un doute, j'appelle sans délai mon médecin traitant qui pourra me prescrire un nouveau test.

Si je n'ai pas de médecin traitant, j'appelle le 0 800 130 000 (service gratuit - appel gratuit) pour être orienté vers un médecin généraliste. Si je ne trouve pas de laboratoire, je me rends sur santé.fr pour trouver la liste des centres de dépistage.

</media5354|insert|center></media5353|insert|center>